





2018年 12月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
	11/26	27	28	29	30	1	2
午前	12/30～1/4 はデイケアお休みです。 年明けは1/5(土)からです。 		★クリスマス会について※事前予約制。申し込みの上ご参加下さい 12/25 は1日参加のみで半日参加はできません。またフリーはありませんのでご了承ください。なお当日参加される方は12/22の準備会もご参加ください。12/17～21のフリー枠でも少しずつ準備していきます(^^)			・断捨離ズム ・フリー	休
午後						・ボクササイズ ・フリー	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	・コーラージュ ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (テーマは下記欄外参照) ・フリー	・料理(ランチ) ・フリー	・卓球へ行こう (10:05 出発) ・フリー	・ <u>健康管理</u> ・スイーツ作り ・フリー	・アロママッサージ (須東)	休
午後	・コーラス ・ウェルビー見学 ・フリー	・テーマトーク ・フリー	・瞑想会 ・フリー	・マンダラ塗り絵 ・フリー	・Smile Project  ※フリートークあり	・気軽にダンス ・フリー	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	・映画会 「グレンリン」 ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (テーマは下記欄外参照) ・フリー	・園芸～収穫祭～ +料理 ・フリー	・卓球へ行こう (10:05 出発) ・フリー	・SST (解決ミーティング) ・フリー ・スイーツ作り	・アロマリラクゼーション (須東)	休
午後	・映画会 & ミーティング ・フリー	・音楽鑑賞 ・フリー	・お花の会 ・フリー	・アートセラピー ・フリー	・Smile Project  ※フリートークあり	・物品買い出し ・フリー	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	・ランチを決めよう ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (テーマは下記欄外参照) ・フリー	・料理(ランチ) ・フリー	・ <u>健康管理</u> ・フリー	・Smile Project  ※フリートークあり	・クリスマス会準備  フリーなし	休
午後	・コーラス ・フリー	・ゆったりサロン ・フリー	・コミュニケーション講座 ・フリー	・卓球へ行こう (13:15 出発) ・フリー	・写真部 ・フリー	・気軽にダンス ・フリー	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	天皇誕生日 振り替え休日 	クリスマス会 1日参加 (予約制)  フリーなし 	・書道の会 ・フリー	・院長ミーティング ・フリー	・SST (自由課題) ・フリー	・大そうじ  フリーなし	休
午後			・茶道の会 ・フリー	・卓球へ行こう (13:15 出発) ・フリー	・園芸 ・フリー	・茶話会 ～今年の振り返り～ ・フリー	

★園芸～収穫祭～(12/12)

園芸で育てた作物(大根、かぶ、春菊など)を収穫して、料理を作ります。とれたてフレッシュな野菜の美味しさをみんなで楽しみましょう。収穫、調理どちらかだけでも、どちらともでもぜひご参加ください☆

★「ウェルビー見学」について(12/3 PM)

町田駅近くの就労移行施設で開催されるプレゼン発表会の見学に行きます。興味のある方はぜひ☆

★集団認知行動療法 (火曜日 AM) 今月はどなたでも参加できます。発達特性の得意、不得意に応じて、暮らしやすさ・動きやすさを「よくある」事例をもとに一緒に考えていきましょう

4日:「生活の困った」を減らそう、11日:「仕事の困った」を減らそう、18日:今年のCBTを振り返ろう

★写真部 (12/21 PM) デジカメやスマホを持参してくださいね☆

★ゆったりサロン (12/18 PM) 横たわるのでズボンでご参加ください☆

■ 運営時間 9:30～15:30

- ・入室・受付 9:30～9:50
 - ・朝の会 9:50
 - ・午前プログラム 10:00～11:45
 - ・昼食 11:45～13:00
 - ・午後の受付 12:45～13:00
 - ・午後プログラム 13:00～14:45
 - ・清掃 14:45～
 - ・帰りの会・会計 15:00頃～15:30(退室)
- ◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。