



	月	火	水	木	金	土	日
	4/29	30	1	2	3	4	5
午前			即位の礼 令和 スタート 	・ランチ(カレー) ・フリー	憲法記念日 	みどりの日 	休
午後				・「ワン・ブリッジ」 体験へ行こう ・フリー			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	こどもの日 振替休日 	・ <u>集団認知行動療法</u> (役割を果たすって どんなこと?) ・フリー	・スマイル ミーティング	・卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	・ <u>SST</u> (うれしい気持ちを伝える) ・フリー	・アロママッサージ (須東) ・フリー	休
午後		・楽ヨガ第2回 ⑤ (半田)※メンバー固定 ・フリー	・避難訓練 ・茶道の会 ・フリー	・瞑想会 ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑤ (鈴木)※メンバー固定 ・フリー	・気軽にダンス ・フリー	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	・園芸 ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (自分に合った仕事とは?) ・フリー	・まごころランチ ・フリー	・断捨離ズム ・フリー	・写真部 ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (気持ちを表す言葉を増やそう) ・フリー	休
午後	・コーラス ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑥ (半田)※メンバー固定 ・フリー	・カラーージュ ・フリー	・卓球へ行こう (13:00 出発) ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑥ (鈴木)※メンバー固定 ・フリー	・お花の会 ・フリー	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	・マンダラ塗り絵 ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (悲しみを抱えて生きる) ・フリー	・アートセラピー ・フリー	・ <u>健康管理</u> ・フリー	・ <u>SST</u> (頼みごとをする) ・フリー	・気軽にダンス ・フリー	休
午後	・ <u>コミュニケーション講座</u> ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑦ (半田)※メンバー固定 ・フリー	・スマイル ミーティング	・卓球へ行こう (13:00 出発) ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑦ (鈴木)※メンバー固定 ・フリー	・アロマリクセーション (須東) ・フリー	
	27	28	29	30	31		
午前	・映画会 「シュレック」 ・フリー	・ <u>集団認知行動療法</u> (マインドフルネス) ・フリー	・書道の会 ・フリー	・院長ミーティング ・フリー	・音楽鑑賞 ・フリー		休
午後	・映画会 & ミーティング ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑧ (半田)※メンバー固定 ・フリー	・コーラス ・フリー	・卓球へ行こう (13:00 出発) ・フリー	・楽ヨガ第2回 ⑧ (鈴木)※メンバー固定 ・フリー		

★ 集団認知行動療法 (7,14,21,28(火)、18(土)AM): **すべて予約制です**。気になる回は1週間までにスタッフにお声がけください。土曜日もあります。一緒に皆さんで話して深めましょう。

★「ワン・ブリッジ」体験へ行こう (5/2(木)PM) 就労移行支援施設ワン・ブリッジで開催される「職業人生に役立つすごろく」イベントに行きます☆。興味のある方はぜひ!

★ 楽ヨガ (毎週(火)、(金)PM): **メンバー固定の完全予約制です**。3クール目は6月からスタート予定しております。お申し込みは原則全8回必ず参加できる方に限ります。

★ スマイルミーティング (5/8(水)AM、22(水)PM)

夏のイベントを皆さんで話し合っって企画します。メンバー主体で楽しいイベントを作っていこう!

★ 避難訓練 (5/8(水)PM)

地震などの自然災害時に落ち着いて行動できるように訓練します。避難経路など把握しておきましょう

■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
 - ・朝の会 9:50
 - ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
 - ・昼食 11:45 ~ 13:00
 - ・午後の受付 12:45 ~ 13:00
 - ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
 - ・清掃 14:45 ~
 - ・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)
- ◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。