



2019年 8月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
	7/29	30	31	1	2	3	4
午前	8/11~15 はデイケアお休みです			卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	健康管理 ・フリー	アロママッサージ (須東) ・フリー	休
午後						コミュニケーション講座 ・フリー	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	予約制 ・集団認知行動療法 (自分も他者も大事に するコミュニケーション) ・フリー	まごころランチ (料理作り) ・フリー	卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	園芸 ・フリー	断捨離ズム ・フリー	休
午後	コーラス ・フリー	写真部 ・フリー	IMR 病気について学ぼう ・フリー	アートセラピー ・フリー	体験 楽ヨガ ・フリー	気軽にダンス ・フリー	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	デイケアお休み 	デイケアお休み 	デイケアお休み 	デイケアお休み 	書道の会 ・フリー	スイーツ作り ・フリー	休
午後					ゆったりサロン ・フリー	茶道の会 ・フリー	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	卓球へ行こう (10:00 出発) ・映画会 ・フリー	予約制 ・集団認知行動療法 (問題解決) ・フリー	瞑想会 ・川柳、俳句の会 ・フリー	卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	SST (解決ミーティング) ・フリー	予約制 ・集団認知行動療法 (「人見知り」とつきあう) ・お花の会 ・フリー	休
午後	映画会 & ミーティング ・フリー	音楽鑑賞 ・フリー	スマイル ミーティング	コーラージュ ・フリー	健康管理 ・フリー	気軽にダンス ・フリー	
	26	27	28	29	30	31	
午前	卓球へ行こう (10:00 出発) ・フリー	予約制 ・集団認知行動療法 (「怒り」とつきあう) ・フリー	夏祭り 料理・ゲーム・Wii など フリーもあります 	院長ミーティング ・フリー	SST (解決ミーティング) ・フリー	アロマリラクゼーション (須東) ・フリー	休
午後	コーラス ・フリー	体験 楽ヨガ ・フリー		卓球へ行こう (13:00 出発) ・フリー	ゆったりサロン ・フリー	マンダラ塗り絵 ・フリー	

★ 集団認知行動療法 (8/3(土)PM : 8/6、20、24、27 AM) **すべて予約制です。** 気になる回は1週間までにスタッフにお声がけください。土曜日もあります。一緒に皆さんで話して深めましょう。

★ 体験 楽ヨガ (8/9(金)、27(火)PM) 通常はメンバー固定登録制の楽ヨガですがどんな感じなのか体験できます☆ 参加人数が多い場合、体験済の方はご遠慮いただく場合があります。

※次の楽ヨガ(4クール目)は来月からを予定しております。

★ ゆったりサロン (8/16、30(金)PM) 好評につき復活！横たわるのでズボンでご参加ください☆

★ 川柳、俳句の会 (8/21(水)AM) 好評につき復活！日常のワンシーンを和気あいあいとみんなで一句詠みましょう。

★ 夏祭り (8/28(水)AM-PM) みんなで料理を作ったり、ジェスチャーゲームやWiiでゲーム大会！みんなで楽しい1日を過ごしましょう♪ ※AM・PMともにフリーもあります。

■ 運営時間 9:30~15:30

- 入室・受付 9:30 ~ 9:50
- 朝の会 9:50
- 午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- 昼食 11:45 ~ 13:00
- 午後の受付 12:45 ~ 13:00
- 午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- 清掃 14:45 ~
- 帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)

※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。