



町田まごころクリニックの治療



まごころクリニックによろこそ！いろいろな視点からベストを尽くして治療に取り組みます。
このクリニックの特徴と利用できるサービスについてお伝えします。



まごころプリント：町田まごころクリニックの待合室には患者さんの養生や精神衛生のために基本的な医学的知識をまとめたプリントが置いてあります。プリントは認知症、うつ病、睡眠障害、統合失調症、パニック障害といった疾患ごとに分類され、最新の知識を網羅するようしており、種類も順次追加しています。これらのプリントは通院の方々に大変ご好評をいただいております。こころの治療には医学的な知識の理解がとても大切です。ご自分に関係があると思うプリントをお取りになり、是非お役立て下さい。なお、プリントはホームページ上からもプリントアウト出来ます。

森田療法：日本のカウンセリングの技法の一つに森田療法があります。禅の流れを汲んでいます。日常の不安や不愉快な気分から逃げずに、目の前のことに取り組む姿勢をつちかうことを目的とします。そのような姿勢によって、不安障害やうつ病といった精神疾患の改善が、健康な人にとってさらにはさらに充実した生活を送ることが可能になります。待合室にプリントと関連書籍が置いてあります。興味のある方は診察時にご質問ください。

カード療法：人間には誰でも思い浮かべればいい気分になる独自の言葉があります。その言葉はその人だけの力であり、資源です。自分が見るとほっとする言葉をカードに書き留めておき、繰り返し見て、声に出して読むことで気分を楽に保てます。カードをご希望の方は診察時にお申し出ください。カードは受付にもおいてあります。診察で見つかった言葉を、好きなカードに、好きな色で書き、お気に入りのカードを作ってください。

コウノメソッド：「コウノメソッド」とは認知症治療の第一人者といえる河野先生が考案された認知症の治療法です。河野先生は認知症についての著書も多く、最善の治療を目指した患者さんそれぞれのオーダーメイドの処方を行っておられます。当院もコウノメソッドを参考とした治療を心がけております。待合室に関連書籍が置いてあります。なお、頭部MRIや脳血流SPECTといった脳画像検査は町田市民病院で施行可能です。

薬物減量：当院は必要最小限の薬物療法を心がけております。待合室には薬物減量についてのプリントが置いてあります。減量希望のかたは診察でご質問、ご相談ください。

カウンセリング：当院には7名のカウンセラーと4名の臨床心理士がカウンセリングを行っています。誰もが人間として心暖かく、カウンセリングでは、誰もが患者さん一人一人のことを真剣に考え、少しでも力になろうと努力しています。カウンセラーによっては、NLP、認知行動療法、EMDRなど様々な技法を用いています。なお、カウンセリングには診察料に加え予約料（25分：3300円 50分：5500円）を頂きます。

心理検査：当院では毎週（月）火（水）土に臨床心理士が心理検査を行っております。診察料に加え、予約料 3100円、結果のレポート料として7200円を頂きます。

デイケア：当院ではデイケアの利用が可能です。デイケアは患者様の安心できる集いの場、仲間を作るための場です。定期的に通所することで、規則正しい生活習慣を身につけられます。当院独自のプログラムに基づき就労、復職、復学を目指す方に、各スタッフが専門的な見地から親身で具体的なサポートをします。ご利用には健康保険、自立支援医療制度も利用できます。

医療相談室：患者さんの入退院、服薬、対人関係（会社、学校、家族など）、利用できる精神保健福祉制度、経済的困りごとなど、いろいろな個別のご相談を承ります。相談料は25分1100円、50分2200円です。他院通院中の方は50分3300円を申し受けます。

隣の薬局：「菜の花薬局」 電話番号：042-732-3197

この薬局は当院のすべての診療時間帯に同時に営業しています。薬局のスタッフは親切で、当院の治療方針も理解しています。当院お勧めのサプリメントもおいてあり、便利です。ご利用をお勧めします。なお、自立支援制度も利用可能です。

まごころクリニックが皆さんのお役に立ちますよう

