



8/9~14はデイケアお休みです

2020年 8月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
午前	<p>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。 来所の際、「今日の体温」をお聞きいたします。 37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>	<p>記載してありませんが 各日、午前・午後ともにフリー枠あります。</p>				1	2
午後						・散歩 ・断捨離ズム	休
午前	3 ・園芸	4 予約制 ・ 集団認知行動療法 (アサーション)	5 ・卓球へ行こう (9:50 出発)	6 ・お花の会	7 ・SST (自由課題)	8 ・アロママッサージ (須東)	9
午後	・コーラス	・レクリエーション ・読書会	・スイーツ作り	・アートセラピー	予約制 ・CES ⑤(全13回) ※メンバー固定	時間管理 ② ※メンバー固定 予約制 (全6回)	休
午前	10 デイケアお休み 	11 デイケアお休み 	12 デイケアお休み 	13 デイケアお休み 	14 デイケアお休み 	15 ・書道の会 ・お弁当を 買いに行こう	16
午後						・【体験】楽ヨガ ・断捨離ズム	休
午前	17 ・映画会 (オペラ座の怪人)	18 予約制 ・ 集団認知行動療法 (燃え尽き予防を考える)	19 夏祭り ※フリーもあります 	20 ・卓球へ行こう (9:50 出発)	21 ・SST (自由課題)	22 ・気軽にダンス	23
午後	・映画ミーティング	・夏祭り 準備		・【体験】楽ヨガ	予約制 ・CES ⑥(全13回) ※メンバー固定	・アロマリラクゼーション (須東)	休
午前	24 ・瞑想会	25 予約制 ・ 集団認知行動療法 自分を大切にする ①	26 ・図書館へ行こう	27 ・院長ミーティング	28 ・音楽鑑賞	29 ・気軽にダンス	30
午後	・コーラス	・花火鑑賞(動画) と かき氷	・スマイル ミーティング	・卓球へ行こう (12:45 出発)	予約制 ・CES ⑦(全13回) ※メンバー固定	・テーマトーク (家族のリカバリー)	休
午前	31 ・コラージュ	<p>7月から9月まで建物の外壁工事・塗装の関係で騒音や匂いの面でご迷惑をおかけしております。工事日程の都合上、やむを得ずプログラムの変更や中止がある場合がございますのであらかじめご了承ください。</p> <p>★ テーマトーク(家族のリカバリー)8/29(土)PM 皆が直面しやすい困難・一歩進めるための支援とは。誰もが当事者、その身近な人にもなります。当事者の回復につながるヒントを探ります。</p> <p>★ 集団認知行動療法 毎週(火)AM 8/25より12/22まで全16回の流れに沿った内容となります。途中から参加される方もご相談に応じます。</p> <p>★ 夏祭り 8/19(水) みんなで縁日屋台風の料理を作って食べたりレクリエーションしたり！夏らしいイベントを満喫しましょう☆</p>					休
午後	・OCGの会 ② (全4回) 予約制 ・【体験】楽ヨガ						休

■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- ・昼食 11:45 ~ 13:00
- ・午後の受付 12:30 ~ 13:00
- ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- ・清掃 14:45 ~
- ・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。