



# 2021年 9月のプログラム



※社会情勢によりプログラムの変更や会場の変更がある可能性があります。

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	<p>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。</p> <p>来所時、非接触型体温計にて検温し、37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>		・気軽にダンス	・瞑想会	・写真部	・書道の会	休
午後			・コラージュ	・卓球へ行こう (12:55)出発 or 散歩など	・プレゼン練習会① (全3回) 予約制	・SST (野木) (自由課題)	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	・園芸	予約制 集団認知行動療法⑨ (人生で大切なことを言葉にする)	・マンダラ塗り絵	・ゲーム大会	・断捨離ズム	・アロママッサージ (須東)	休
午後	・茶話会	・楽ヨガ①(全8回) 予約制 ※メンバー固定 フリーは森野会館	・ゲーム大会 ミーティング	・卓球へ行こう (12:55)出発 or 散歩など	・プレゼン練習会② (全3回) 予約制	・さらば三日坊主の会 第5回	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	・健康管理	予約制 集団認知行動療法① (全4回)「恥とは」	・気軽にダンス	・園芸	・SST (友田) (自由課題)	・音楽鑑賞	
午後	・就労移行支援事業所 ディーキャリア 説明会	・楽ヨガ②(全8回) 予約制 ※メンバー固定 フリーは森野会館	・アートセラピー	・卓球へ行こう (12:55)出発 or 散歩など	・プレゼン練習会③ (全3回) 予約制	・茶話会	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日 	予約制 集団認知行動療法② (全4回) 「悲しみ・喪失感」	・園芸	秋分の日 	・気軽にポエム	・アロマリラセーション 予約制 (須東) ・複数課題に挑戦 ↓1日 マルチタスク	休
午後		・楽ヨガ③(全8回) 予約制 ※メンバー固定 フリー・読書会は森野会館	・卓球へ行こう (12:55)出発 or 散歩など	・双極性障害のための 心理教育プログラム① (全4回) 予約制	・複数課題に挑戦 ・発表を聞こう		
	27	28	29	30	<p>記載してありませんが各日、午前・午後ともにフリー枠あります。</p>		休
午前	・映画会 (インサイドヘッド)	予約制 集団認知行動療法③ (全4回)「不安」	・コミュニケーション講座	・院長ミーティング			
午後	・映画ミーティング	・楽ヨガ④(全8回) 予約制 ※メンバー固定 フリー・英語でGO!は森野	・卓球へ行こう (12:55)出発 or 散歩など	・お花の会			

- ★ **ディーキャリア説明会** 9/13(月)PM 小田急町田駅から徒歩4分にある就労移行支援事業所のスタッフ、現在ディーキャリア利用中の当デイケア卒業生がプレゼンに来てくれます。就労をお考えの方、事業所に興味のある方ぜひご参加ください☆
- ★ **楽ヨガ 毎週(火)PM** ※予約制 全8回、固定メンバーで行いますので途中からの参加はできません。期間途中からの参加希望者は次のクールからとなります。
- ★ **複数課題に挑戦** 9/25(土)AM/PM ※予約制 記事の要約&頭を柔らかくする課題を通じて、要点まとめ名人へ、一歩前進しよう。
- ★ **集団認知行動療法** (9/14(火)~10/5(火)) 全4回 ※毎週火曜 AM ※予約制 コミュニケーションの基本である感情の仕組みとつき合い方をみんなで語ろう。

※卓球プログラムはコロナ禍の影響のため会場が借りられない可能性がございます。その場合は散歩などの体を動かすプログラムに変更もしくは中止となりますのであらかじめご了承ください。

## ■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- ・昼食 11:45 ~ 13:00
- ・午後の受付 12:30 ~ 13:00
- ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- ・清掃 14:45 ~
- ・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)  
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。