



# 2021年 11月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	・アートセラピー	<b>予約制</b> ・働く人のための 時間管理③(全8回)	文化の日 	・園芸	・SST (友田) (自由課題)	・アロママッサージ (須東)	
午後	・カードゲーム	・楽ヨガ① <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定 <b>フリーは森野和室</b>		・卓球へ行こう (12:55 出発)	<b>NEW</b> ・CES① <b>予約制</b> (全12回) ・散歩	・書道の会	休
	8	9	10	11	12	13	14
午前	・コラージュ	<b>予約制</b> ・働く人のための 時間管理④(全8回)	・気軽にダンス	・マンダラ塗り絵	・写真部	・SST (松本) (頼みごとをする)	
午後	・健康管理	・楽ヨガ② <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定 <b>フリーは森野会館</b>	・【体験】楽ヨガ <b>フリーは森野会館</b>	・茶話会	・CES② (全12回) <b>予約制</b> <b>NEW</b> まごころ音楽隊♪	・さらば三日坊主の会 第7回 ・散歩	休
	15	16	17	18	19	20	21
午前	・映画会 (響け！ユーフォニアム)	<b>予約制</b> ・働く人のための 時間管理⑤(全8回)	・園芸	・コミュニケーション講座	・まごころ新聞部	・アロマリラクゼーション (須東)	
午後	・映画ミーティング	・楽ヨガ③ <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定 <b>フリー・読書会は森野会館</b>	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・CES③ <b>予約制</b> (全12回) ・散歩	・音楽鑑賞	休
	22	23	24	25	26	27	28
午前	・瞑想会	勤労感謝の日 	・気軽にダンス	・院長ミーティング	・ゼンタングル	・マルチタスク 複数課題に挑戦 ・散歩	
午後	・お花の会		・卓球へ行こう (12:55 出発)	・【体験】楽ヨガ <b>フリーは森野会館</b>	<b>NEW</b> ・アディクション 入門講座 <b>予約制</b> まごころ音楽隊♪	・マルチタスク 複数課題に挑戦 ・茶話会	休
	29	30	<div data-bbox="598 1489 861 1736" data-label="Text"> <p>記載してありませんが 各日、午前・午後ともに <b>フリー枠</b>あります。</p> </div>		<div data-bbox="877 1489 1500 1736" data-label="Text"> <p><b>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。</b> 来所の際、非接触体温計で検温した際37℃以上ある場合は お帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、 37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p> </div>		休
午前	・SST (野木) (自由課題)	<b>予約制</b> ・働く人のための 時間管理⑥(全8回)					
午後	楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・楽ヨガ④ <b>予約制</b> <b>フリー・英語でGO!</b> <b>は森野会館</b>					

**NEW** ★ **CES(セス)大人の自閉症スペクトラムのためのコミュニケーション・トレーニング**  
「Communication Enhancement Session」(11/5(金)~202/2/25(金)) 全12回  
※基本的に毎週金曜PM ※予約制  
コミュニケーションについて深く学びたい人一緒に学びましょう。詳しくはスタッフまで。

**NEW** ★ **アディクション入門講座 (11/26(金))PM** ※予約制  
アディクション(様々な依存症)とその背景について基礎知識を学んでいきましょう。

**NEW** ★ **まごころ音楽隊♪ (11/12、26(金))PM**  
楽器好きのメンバー集まれ！各々の楽器を持ち寄って仲間と即興セッションしてみよう！

■ **運営時間 9:30~15:30**  
・入室・受付 9:30 ~ 9:50  
・朝の会 9:50  
・午前プログラム 10:00 ~ 11:45  
・昼食 11:45 ~ 13:00  
・午後の受付 12:30 ~ 13:00  
・午後プログラム 13:00 ~ 14:45  
・清掃 14:45 ~  
・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)  
◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)  
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。