



2021年12月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前	12/29~1/3 はデイケアお休みです。 年明けは1/4(火)からです。 		・気軽にダンス	・園芸	・SST (松本) (上手に断る)	・写真部	休
午後			・マンダラ塗り絵	・卓球へ行こう (12:55)出発	・CES④ (全12回) 予約制	・気軽にポエム	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	・コラージュ	予約制 ・働く人のための 時間管理⑦(全8回)	・スイーツ作り	・お花の会	・まごころ新聞部	・アロマリラクゼーション (須東)	休
午後	・散歩 ※雨天: アートセラピー	・楽ヨガ⑤ 予約制 (全7回) ※メンバー固定	・【体験】楽ヨガ	・卓球へ行こう (12:55)出発	・CES⑤ (全12回) 予約制	・さらば三日坊主の会 第8回	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	・映画会 (ディズニー版 クリスマスキャロル)	・働く人のための 時間管理⑧(全8回)	・気軽にダンス	・コミュニケーション講座	・とことん調べ隊 (私のお気に入り編)	・ゼンタングル マルチタスク ・複数課題に挑戦 (前半)	休
午後	・映画ミーティング	・楽ヨガ⑥ 予約制 (全7回) ※メンバー固定 フリー・読書会は森野会館	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・卓球へ行こう (12:55)出発	・CES⑥ 予約制 (全12回) ・カードゲーム	・複数課題に挑戦 (後半) ・茶話会	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	・瞑想会	予約制 ・英語でGO! ・散歩	・クリスマス会 一日プログラム 予約制	・院長ミーティング	・SST (友田) (自由課題)	・アロママッサージ (須東)	休
午後	・健康管理	・楽ヨガ⑦(終) ・Xmas 会買い出し フリーは森野会館		・卓球へ行こう (12:55)出発	・アディクション 入門講座② ・まごころ音楽隊♪	・音楽鑑賞	
	27	28	29	30	31	2022/1/1	
午前	・SST (野木) (自由課題)	・大そうじ	デイケアお休み 	デイケアお休み 	デイケアお休み 		休
午後	楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・一年のまとめ 振り返り茶話会					

★ クリスマス会 (12/22(水)一日プログラム) 予約制

みんなでクリスマスランチを作ったり、レクや楽器演奏など楽しみましょう。
一日参加の予約制のプログラムです。参加予定の方は事前の申込みをしてください。

★ 大そうじ・一年のまとめ振り返り茶話会 (12/28(火)AM・PM)

年末にスッキリ掃除して新しい年を迎えましょう☆ 振り返り茶話会では恒例の美味しいお団子も！

※デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。

来所の際、非接触体温計で検温した際37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。

■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- ・昼食 11:45 ~ 13:00
- ・午後の受付 12:30 ~ 13:00
- ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- ・清掃 14:45 ~
- ・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)

※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。