



2022年 1月のプログラム



++	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前	<p>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。 来所の際、「今日の体温」をお聞きいたします。 37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>		<p>記載してありませんが 各日、午前・午後ともに フリー枠あります。</p> 			お休み	休
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	お休み	・新年ランチ作り	・気軽にダンス	・園芸	・まごころ新聞部	・SST (松本) (不愉快な気持ちを伝える)	休
午後		・茶話会	・コラージュ	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・CES⑦ (全12回) 予約制 	・さらば三日坊主の会 第9回	
					・まごころ音楽隊♪		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	成人の日	・英語でGO 予約制 ・初詣に行こう (菅原神社)	・マンダラ塗り絵	・コミュニケーション講座	・写真部	・アロママッサージ (須東)	休
午後		・【体験】楽ヨガ フリーは森野会館	・お花の会	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・CES⑧ 予約制  (全12回) ・カードゲーム	・書道の会	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	・映画会 (響けユーフォーラム 届けたいメロディー) 手芸	・プレゼン練習会① (全2回)	・気軽にダンス	・園芸	・SST (野木) (自由課題)	・気軽にポエム	休
午後	・映画ミーティング ・茶話会	・音楽鑑賞	・アートセラピー	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・CES⑨ (全12回) 予約制 	・テーマトーク 「回復を語ろう」 ～心・体・働く自分～	
					・まごころ音楽隊♪		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	・瞑想会	・英語でGO! 予約制 ・散歩	・スイーツ作り	・院長ミーティング	・ゼンタングル	・アロマリラクゼーション (須東)	休
午後	・健康管理	・【体験】楽ヨガ フリーは森野会館	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・アディクション 入門講座③ ・カードゲーム	・風船バレエ	
	31	<p>☆ 新年ランチ作り (1/4(火)AM) 新年1発目はお正月ランチ作り! お雑煮、炊き込みご飯、伊達巻を予定しています。</p> <p>NEW ☆ 手芸 (1/17(月)AM) 興味はあるけどやったことがない…。これをきっかけに簡単なものから始めてみませんか?</p> <p>☆ プレゼン練習会①(全2回) (1/18(火)AM) 伝えたいことをシンプルに表現してみよう! (英語もOK!)</p> <p>☆ テーマトーク「回復を語ろう」～心・体・働く自分～ (1/22(土)PM) 回復するってどういうこと? デイを経てその先を語ろう! 卒業生のプレゼンもあります。</p>					
午前	・SST (友田) (自由課題)						
午後	・散歩						

■ 運営時間 9:30～15:30

- ・入室・受付 9:30～9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00～11:45
- ・昼食 11:45～13:00
- ・午後の受付 12:30～13:00
- ・午後プログラム 13:00～14:45
- ・清掃 14:45～
- ・帰りの会・会計 15:00頃～15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)
※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。