



8/11~15はデイケアお休みです

2022年 8月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	・マンダラ塗り絵	予約制 ・ 集団認知行動療法④ (全4回)	・気軽にダンス	・ 園芸	・茶話会	・アロママッサージ (須東)	休	
午後	・コラージュ	・音楽鑑賞	・スイーツ作り	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・テーマトーク 家族が不調になった時 ・まごころ音楽隊♪⑥	・さらば三日坊主の会 第16回		
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	・映画会 (レミーの美味しいレストラン)	・テーマトーク (テレワーク時代の働くなやみて?)	・卓球へ行こう (10:00 出発)	デイケアお休み	デイケアお休み	デイケアお休み	休	
午後	・映画ミーティング	・ 楽ヨガ① (全8回) ※メンバー固定 フリーは森野会館	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)					
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	デイケアお休み	・ゼンタングル	・気軽にダンス	・健康管理	予約制 ・ SST (野木) 【アサーション】	・アロマリラクゼーション (須東)	休	
午後		・ 楽ヨガ② (全8回) ※メンバー固定 フリーは森野会館	・【体験】楽ヨガ	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・英語でGO! まごころ音楽隊♪⑦	予約制 アディクション入門講座⑧ 予約制 花とみどりの会※		
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	・ 園芸	・夏祭りの買い物	予約制 夏祭り 料理・レク など フリーはなし	・院長ミーティング	・まごころ新聞部	・書道の会	休	
午後	・手芸 予約制	・ 楽ヨガ③ (全8回) ※メンバー固定 フリーは森野会館	 ※一日プログラム	・卓球へ行こう (12:55 出発)	・音楽隊♪⑧ 発表 CES① (全6回) 予約制	・茶話会		
	29	30	31	デイケア参加中はマスク着用でお願いいたします。 来所時、非接触型体温計にて検温し、37℃以上ある場合はお帰りいただけます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。 記載してありませんが 各日、午前・午後ともにフリー枠あります				休
午前	・アートセラピー	・英語でGO!	・コミュニケーション講座					
午後	・お花の会	・ 楽ヨガ④ 予約制 カラオケ フリー (森野会館)	・瞑想会					

☆ 花とみどりの会 (8/20(土)PM) **予約制**

予約いっぱいのため新規受付は一旦お休みとなります。興味のある方は作業療法士:鈴木まで☆

☆ 夏祭り (8/24(水)AM-PM) **予約制** ※AM-PMともにフリーはありません。

みんなで料理を作ったり、レクをしたり! みんなで楽しい1日を過ごしましょう! 事前予約制になります。予約していない方の参加はできませんのでご了承ください

☆ **CES(セス)**大人の自閉症スペクトラムのためのコミュニケーション・トレーニング

「Communication Enhancement Session」(8/26(金)~10/14(金)) 全6回

※基本的に毎週金曜PM **※予約制**

コミュニケーションについて深く学びたい人一緒に学びましょう。詳しくはスタッフまで。

■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- ・昼食 11:45 ~ 13:00
- ・午後の受付 12:30 ~ 13:00
- ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- ・清掃 14:45 ~
- ・帰りの会・会計 15:00頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)

※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。