



2022年9月のプログラム



	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前	<p>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。</p> <p>来所時、非接触型体温計にて検温し、37℃以上ある場合はお帰りのいただきます。来所の前に各自自宅でご検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>			・マンダラ塗り絵	・まごころ新聞部	・アロママッサージ (須東)	休
午後				記載してありませんが 各日、午前・午後ともにフリー枠あります	・ゲーム大会	まごころ音楽隊♪① ・CES②(全6回)予約制	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	・園芸	予約制 ・集団認知行動療法④(全4回)	・気軽にダンス	・ゼンタングル	・写真部	・書道の会	休
午後	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・楽ヨガ⑤ 予約制 (全8回)※メンバー固定 フリーは森野会館	・【体験】楽ヨガ フリーは森野会館	・卓球へ行こう (12:55)出発	まごころ音楽隊♪② ・CES③(全6回)予約制	・茶話会	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	・映画会 (歩いても 歩いても)	予約制 ・レジリエンス① (全6回) ・ランチの買い物	・ランチ作り	・健康管理	・音楽鑑賞	・アロマリラクゼーション (須東)	休
午後	・映画ミーティング	・楽ヨガ⑥ 予約制 (全8回)※メンバー固定 フリーは森野会館	・コラージュ	・卓球へ行こう (12:55)出発	まごころ音楽隊♪③ ・CES④(全6回)予約制	予約制 アディクション入門講座⑨ 予約制 ・花とみどりの会	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	敬老の日 	予約制 ・レジリエンス② (全6回)	・気軽にダンス	・園芸	秋分の日 	・アートセラピー	休
午後		・楽ヨガ⑦ 予約制 (全8回)※メンバー固定 フリーは森野会館	・【体験】楽ヨガ フリーは森野会館	・卓球へ行こう (12:55)出発		・コミュニケーション講座	
	26	27	28	29	30		
午前	・スイーツ作り	予約制 ・レジリエンス③ (全6回)	・瞑想会 ・手芸 予約制	・院長ミーティング	予約制 ・SST (野木) 【アサーション】		休
午後	・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし)	・楽ヨガ⑧(終) 予約制 ・カラオケ フリー(森野会館)	・お花の会	・卓球へ行こう (12:55)出発	まごころ音楽隊♪④ ・英語でGO! 予約制		

★ レジリエンスを高める心理教育プログラム (9/13(火)~10/18(火)) 全6回
 ※毎週火曜 PM 予約制
 つらい時に立ち直り、回復する力について具体的スキルを学んでいこう。詳しくはスタッフまで。

★ CES(セス)大人の自閉症スペクトラムのためのコミュニケーション・トレーニング
 「Communication Enhancement Session」(8/26(金)~10/14(金)) 全6回
 ※基本的に毎週金曜 PM ※予約制
 コミュニケーションについて深く学びたい人と一緒に学びましょう。クールの途中からの参加も可能です。※家族の参加もできます(有料) 詳しくはスタッフまで。

■ 運営時間 9:30~15:30

- ・入室・受付 9:30 ~ 9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00 ~ 11:45
- ・昼食 11:45 ~ 13:00
- ・午後の受付 12:30 ~ 13:00
- ・午後プログラム 13:00 ~ 14:45
- ・清掃 14:45 ~
- ・帰りの会・会計 15:00 頃~15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)
 ※9:50 までに来所し受付にお申し出下さい。