



2022年10月のプログラム



++	月	火	水	木	金	土	日
午前	<p>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。 来所の際、「今日の体温」をお聞きいたします。 37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>		<p>記載してありませんが 各日、午前・午後ともにフリー枠あります。</p> 			1	2
午後						<ul style="list-style-type: none"> ・テーマトーク「働く悩み」 ・物品購入会 ・さらば三日坊主の会 第18回 	休
午前	3	4	5	6	7	8	9
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・コラージュ ・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし) 	<p>予約制 ・レジリエンス④ (全6回)</p> <p>・楽ヨガ① 予約制 (全8回) ※メンバー固定</p> <p>フリーは森野会館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・気軽にダンス ・散歩 	<ul style="list-style-type: none"> ・カードゲーム ・コミュニケーション講座 	<ul style="list-style-type: none"> ・まごころ新聞部 まごころ音楽隊♪⑤ ・CES⑤(全6回) 予約制 	<ul style="list-style-type: none"> ・アロママッサージ (須東) ・ゼンタングル 予約制 ・花とみどりの会 	休
午前	10	11	12	13	14	15	16
午後	<p>スポーツの日</p> 	<p>予約制 ・レジリエンス⑤ (全6回)</p> <p>・楽ヨガ② 予約制 (全8回) ※メンバー固定</p> <p>フリーは森野会館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・園芸 ・【体験】楽ヨガ 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康管理 ・卓球へ行こう (12:55 出発) 	<ul style="list-style-type: none"> ・写真部 まごころ音楽隊♪⑥ ・CES⑥(全6回) 予約制 	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽鑑賞 ・アディクション 予約制 入門講座⑩ 	休
午前	17	18	19	20	21	22	23
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・瞑想会 ・楽器を演奏しよう♪ (※歌はなし) 	<p>予約制 ・レジリエンス⑥(終) (全6回)</p> <p>・楽ヨガ③ 予約制 (全8回) ※メンバー固定</p> <p>フリーは森野会館</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・気軽にダンス ・お花の会 	<ul style="list-style-type: none"> ・マンダラ塗り絵 ・散歩 	<ul style="list-style-type: none"> ・卓球へ行こう (10:00 出発) まごころ音楽隊♪⑦ ・小出しにはじけようの会(準備) 	<ul style="list-style-type: none"> ・アロマリラクゼーション (須東) ・茶話会 	休
午前	24	25	26	27	28	29	30
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・映画会 (マイフェアレディ) ・映画ミーティング 	<ul style="list-style-type: none"> ・英語でGO! ・楽ヨガ④(全8回) ・カラオケ ・フリー(森野会館) 	<ul style="list-style-type: none"> ・園芸 ・【体験】楽ヨガ ・フリーは森野会館 	<ul style="list-style-type: none"> ・院長ミーティング ・ルミノーズ 障がい者就職セミナー 	<ul style="list-style-type: none"> ・SST (野木 予約制) 【アサーション】 ~聞く技術編~ ・この際はじけようの会 (with まごころ音楽隊) 	<ul style="list-style-type: none"> ・SST (松本) (解決ミーティング) ・書道の会 	休
午前	31	<p>☆ テーマトーク「働く悩み」 10/1(土)AM 「働く悩み」について、誰もが直面しやすい危機を知り「働き続ける」を叶えていこう。</p> <p>☆ ルミノーズ 障がい者就職セミナー 10/27(木)PM 就労移行支援事業所「ルミノーズ」のスタッフさんが来て「コロナ禍における障がい者雇用の現状～企業が求める人材とは～」について話してくれます。ぜひご参加ください。</p> <p>☆ この際はじけようの会(with まごころ音楽隊) 10/28(金)PM デイに来て始めたことを、恥の感覚を和らげて発表しよう。</p>					<p>■ 運営時間 9:30～15:30</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入室・受付 9:30～9:50 ・朝の会 9:50 ・午前プログラム 10:00～11:45 ・昼食 11:45～13:00 ・午後の受付 12:30～13:00 ・午後プログラム 13:00～14:45 ・清掃 14:45～ ・帰りの会・会計 15:00頃～15:30(退室) <p>◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料) ※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。</p>
午後	<ul style="list-style-type: none"> ・散歩 ・アートセラピー 						