



# 2022年10月のプログラム



++	月	火	水	木	金	土	日
午前	<p><b>デイケア参加中はマスク着用をお願いいたします。</b> 来所の際、「今日の体温」をお聞きいたします。 37℃以上ある場合はお帰りいただきます。来所の前に各自自宅で検温いただき、37℃以上ある場合は来所せずに静養下さい。</p>		<p>記載してありませんが 各日、午前・午後ともに<b>フリー枠</b>あります。</p> 			1	2
午後							
午前	3 ・コラージュ	4 <b>予約制</b> ・レジリエンス④(全6回)	5 ・気軽にダンス	6 ・カードゲーム	7 ・まごころ新聞部	8 ・アロママッサージ(須東)	9
午後	・楽器を演奏しよう♪(※歌はなし)	・楽ヨガ① <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定 <b>フリーは森野会館</b>	・散歩	・コミュニケーション講座	まごころ音楽隊♪⑤ <b>・CES⑤(全6回) 予約制</b>	・ゼンタングル <b>予約制</b> ・花とみどりの会	休
午前	10 スポーツの日 	11 <b>予約制</b> ・レジリエンス⑤(全6回) ・楽ヨガ② <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定 <b>フリーは森野会館</b>	12 ・園芸 <b>フリーは森野会館</b>	13 ・健康管理 ・卓球へ行こう(12:55 出発)	14 ・写真部 <b>・CES⑥(全6回) 予約制</b>	15 ・音楽鑑賞 <b>予約制</b> ・アディクション 入門講座⑩	16
午後							休
午前	17 ・瞑想会	18 <b>予約制</b> ・レジリエンス⑥(終)(全6回)	19 ・気軽にダンス	20 ・マンダラ塗り絵	21 ・卓球へ行こう(10:00 出発)	22 ・アロマリラクゼーション(須東)	23
午後	・楽器を演奏しよう♪(※歌はなし) <b>フリーは森野会館</b>	・楽ヨガ③ <b>予約制</b> (全8回)※メンバー固定	・お花の会	・散歩	まごころ音楽隊♪⑦ <b>・小出しにはじけようの会(準備)</b>	・茶話会	休
午前	24 ・映画会(マイフェアレディ)	25 ・英語でGO!	26 ・園芸	27 ・院長ミーティング	28 ・SST(野木 <b>予約制</b> ) 【アサーション】 ～聞く技術編～	29 ・SST(松本) (解決ミーティング)	30
午後	・映画ミーティング	・楽ヨガ④(全8回) <b>・カラオケ ・フリー(森野会館)</b>	・【体験】楽ヨガ <b>フリーは森野会館</b>	・ルミノーズ 障がい者就職セミナー	・この際はじけようの会(with まごころ音楽隊)	・書道の会	休
午前	31 ・散歩	<p>☆ <b>テーマトーク「働く悩み」</b> 10/1(土)AM 「働く悩み」について、誰もが直面しやすい危機を知り「働き続ける」を叶えていこう。</p> <p>☆ <b>ルミノーズ 障がい者就職セミナー</b> 10/27(木)PM 就労移行支援事業所「ルミノーズ」のスタッフさんが来て「コロナ禍における障がい者雇用の現状～企業が求める人材とは～」について話してくれます。ぜひご参加ください。</p> <p>☆ <b>この際はじけようの会(with まごころ音楽隊)</b> 10/28(金)PM デイに来て始めたことを、恥の感覚を和らげて発表しよう。</p>					
午後	・アートセラピー						

### ■ 運営時間 9:30～15:30

- ・入室・受付 9:30～9:50
- ・朝の会 9:50
- ・午前プログラム 10:00～11:45
- ・昼食 11:45～13:00
- ・午後の受付 12:30～13:00
- ・午後プログラム 13:00～14:45
- ・清掃 14:45～
- ・帰りの会・会計 15:00頃～15:30(退室)

◎午前・午後通し参加の方の昼食をサービスいたします。(無料)

※9:50までに来所し受付にお申し出下さい。